

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

Меню на 22 декабря 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Какао	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	Сыр (порция)	7/10	25/36
обед			
	Кукуруза	40/60	16/26
	Суп крестьянский на м/б	150/200	112/140
	Каша гречневая	100/150	167/206
	Гуляш	50/60	134/154
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Вафли	30/40	130/170
	Конфета	10/20	75/150
ужин			
	Оладьи со сгущенкой	150/200	304/380
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1527/1810	1673/1907